హర హర శంకర ఓం జయ జయ శంకర



శ్రీ-వేదవ్యాసాయ నమః

శ్రీమద్-ఆద్య-శంకర-భగవత్పాద-పరంపరాగత-మూలామ్నాయ-సర్వజ్ఞ-పీఠమ్

శ్రీ-కాంచీ-కామకోటి-పీఠమ్

జగద్గురు-శ్రీ-శంకరాచార్య-స్వామి-శ్రీమఠ-సంస్థానమ్

వేద-ధర్మ-శాస్త్ర-పరిపాలన-సభా

కుంభఘోణమ్ (1942)

॥మాఘ-స్నాన-విధిః॥

౫౧౨౫ శోభన మకరః ౨౭–కుంభః ౨౭ మాఘ-మాసః 10.02–10.03.2024

ஜகத்குரு ஸ்ரீஸ்ரீஸ்ரீ காஞ்சீஆசார்யாளின் ஆக்ஞையின்படி பழூரில் அமைந்துள்ள ஸ்ரீ காஞ்சீ காமகோடி பீடத்தின் ஸ்ரீராமச்சந்த்ர அய்யர் நினைவு வேத ஶாஸ்த்ர பாடஶாலையின் அத்யாபகர் பூர்வமீமாம்ஸா வித்வான் ஸ்ரீ நீலகண்ட ஶாஸ்த்ரிகளால் வேத தர்மசாஸ்த்ர பரிபாலன ஸபைக்காக தொகுத்து வழங்கப்பட்டது.

In our Sanatana Dharma, snanam is a great boon available to us to remove all our papas and to attain great prosperity.

9884655618 8072613857 vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

Among them, Magha Snanam is considered to be of great significance according to many Puranas.

What is Magha Masa?

Our smrtis give five different methods such as Saura Mana, Chandra Mana, Savana Mana, Nakshatra Mana and Barhaspatya Mana to reckon months and years for various purposes. Among these methods, Chandra Mana is followed for vrata etc. Maghamasa is reckoned as the period from Thai Shukla Paksha Prathama to Masi Amavasya.

The significance of Maghamasa

దేవైస్తేజః పరిక్షిప్తం మాఘమాసే స్వకం జలే|
తస్మాజ్జలం మాఘమాసే పావనం హి విశేషతః||
—నారదమహాపురాణే ఉత్తరార్ధే ౩౧.౧౦

According to the Naradapurana, once the Devas in order to protect their power and brightness, hid it in water during Maghamasa. Hence, every year, in the month of Magha, the tejas of the devas is hidden in tirthas, and a snana in the early morning at that time has the power to remove all papas.

తన్నాస్తి పాతకం యత్తు మాఘస్నానం న శోధయేత్|
అగ్నిప్రవేశాదధికం మాఘోషస్యైవ మజ్జనమ్||
—నారదమహాపురాణే ఉత్తరార్ధే ౩౧.౧౬

పావకా ఇవ దీప్యంతే మాఘస్నానైర్నరోత్తమాః|
విముక్తాః సర్వపాపేభ్యో మేఘేభ్య ఇవ చంద్రమాః||

— పాద్మే మహాపురాణే ఉత్తరఖండే ౧౨౬.౩౨

ఏకవింశకులైః సార్ద్ధం భోగాన్ భుక్త్వా యథేప్సితాన్।
మాఘమాస్యుషసి స్నాత్వా విష్ణులోకం స గచ్ఛతి॥
— శ్రీభవిష్యమహాపురాణే ఉత్తరపర్వణి ౧౨౨.౩౪

Just as metals such as gold become pure and free of impurities when placed in fire, the person who does snanam in punya tirthas in the month of Magha becomes purer still. He becomes as bright as Agni and is released from papas, just as the bright moon emerges from the dark clouds. Further, Padma Purana, Narada Purana and Bhavishya Purana say that snana benefits 21 generations and they all attain svarga loka.

కావేరీ తుంగభద్రా చ యాస్తథాన్యాః సముద్రగాః।
తాసు స్నాయీ నరో యాతి స్వర్గలోకం వికల్మషః॥
—నారదమహాపురాణే ఉత్తరార్ధే ౬౩.౩౦

Narada Purana says that a person who does Magha Snana in holy rivers such as Kaveri that flow to the ocean, becomes free of papa and attain svarga. Hence, in this month, every day before Sunrise or at least during Sunrise snanam should be done in the prescribed manner alongwith Sankalpa in a river, pond or lake or at least from a well.

The procedure to do Maghasnanam

Maghasnanam must be performed during the entire month of Magha. If that is not possible, it should be performed at the start of the month, Rathasaptami, Masi Amavasya. In case that too is not possible, anushthanam of this procedure must be done at least on one day. Those who cannot do snanam in places such as a tirtham may chant the same mantras and do the snanam at home.

ఆచమనమ్। శుక్లాంబరధరం + శాంతయే। ప్రాణాయామః।
మమోపాత్తసమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం

తదేవ లగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ।
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతేః అంఘ్రియుగం స్మరామి॥

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపి వా।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యాభ్యంతరః శుచిః॥

మానసం వాచికం పాపం కర్మణా సముపార్జితమ్।
శ్రీరామ-స్మరణేనైవ వ్యపోహతి న సంశయః॥
శ్రీ రామ రామ రామ

తిథిర్విష్ణుః తథా వారః నక్షత్రం విష్ణురేవ చ।
యోగశ్చ కరణం చైవ సర్వం విష్ణుమయం జగత్॥
శ్రీగోవింద గోవింద గోవింద
అద్య శ్రీభగవతః మహాపురుషస్య విష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్ధే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వతమన్వంతరే

అష్టావింశతితమే కలియుగే ప్రథమే పాదే జంబూద్వీపే భారతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణే పార్శ్వే అస్మిన్ వర్తమానే వ్యావహారికాణాం ప్రభవాదీనాం షష్ట్యాః సంవత్సరాణాం మధ్యే **శోభన**-నామ సంవత్సరే **ఉత్తరాయణే** **హేమంత/శిశిర**-ఋతౌ **మకర/కుంభ**-మాసే **శుక్ల/కృష్ణ**-పక్షే ___ శుభతిథౌ ___-వాసరయుక్తాయాం ___-నక్షత్రయుక్తాయామ్ ___-యోగయుక్తాయాం ___-కరణయుక్తాయామ్ ఏవం-గుణ-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యాం ___ శుభతిథౌ

మమోపాత్త-సమస్త-దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర-ప్రీత్యర్థమ్ అనాది-అవిద్యా-వాసనయా ప్రవర్తమానే అస్మిన్ మహతి సంసారచక్రే విచిత్రాభిః కర్మగతిభిః విచిత్రాసు పశు-పక్షి-మృగాది-యోనిషు పునఃపునః అనేకధా జనిత్వా కేనాపి పుణ్యకర్మవిశేషేణ ఇదానీంతన-మానుష్యే

Only men say: ద్విజజన్మవిశేషం ప్రాప్తవతః

Only women say: ద్విజజన్మవిశేషం ప్రాప్తవత్యాః

మమ జన్మాభ్యాసాత్ జన్మప్రభృతి ఏతత్క్షణ-పర్యంతం బాల్యే-వయసి కౌమారే యౌవనే వార్ధకే చ జాగ్రత్-స్వప్న-సుషుప్తి-అవస్థాసు మనో-వాక్కాయ-కర్మేంద్రియ-జ్ఞానేంద్రియ-వ్యాపారైః కామ-క్రోధ-లోభ-మోహ-మద-మాత్సర్యాదిభిః దుష్టగుణైశ్చ సంభావితానాం సంసర్గనిమిత్తానాం భూయోభూయః బహువారం సంపన్నానాం మహాపాతకానాం సమపాతకానామ్ అతిపాతకానామ్ ఉపపాతకానాం సంకరీకరణానాం మలినీకరణానామ్ అపాత్రీకరణానాం జాతిభ్రంశకరాణాం ప్రకీర్ణకానామ్ అయాజ్యయాజన-అభోజ్యభోజన-అభక్ష్యభక్షణ-అపేయపాన-అదృశ్యదర్శన-అశ్రావ్యశ్రవణ-

అస్పృశ్యస్పర్శన- అవ్యవహార్య-వ్యవహారాదీనాం జ్ఞానతః సకృత్కృతానామ్ అజ్ఞానతః అసకృత్కృతానాం రహస్యకృతానాం ప్రకాశకృతానాం చిరకాల-అభ్యస్తానాం నిరంతర-అభ్యస్తానాం సర్వేషాం పాపానాం సద్యః అపనోదనార్థం శ్రుతి-స్మృతి-పురాణప్రతిపాదిత-తత్తత్ఫల-ప్రాప్త్యర్థక-తత్తత్కర్మసు అధికారసిద్ధ్యర్థం దేవతుల్య-తేజస్సిద్ధ్యర్థం చ వినాయకాది-సమస్త-హరిహర-దేవతానాం సన్నిధౌ ... పుణ్యతీర్థే మాఘస్నానమహం కరిష్యే॥ (అప ఉపస్పృశ్య)

ప్రార్థనా

దుఃఖదారిద్ర్యనాశాయ శ్రీవిష్ణోస్తోషణాయ చ।
ప్రాతస్స్నానం కరోమ్యద్య మాఘే పాపవినాశనమ్॥

మకరస్థే రవౌ మాఘే గోవిందాచ్యుత మాధవ।
స్నానేనానేన మే దేవ యథోక్తఫలదో భవ॥

కృష్ణాచ్యుత నిమజ్జామి ప్రభాతేఽస్మిన్ శుభోదకే।
అనేన మాఘస్నానేన సుప్రీతో మాం సముద్ధర॥

అతిక్రూర మహాకాయ కల్పాంత-దహనోపమ।
భైరవాయ నమస్తుభ్యమ్ అనుజ్ఞాం దాతుమర్హసి॥

సమస్త-జగదాధార శంఖచక్ర-గదాధర।
దేహి దేవ మమానుజ్ఞాం యుష్మత్తీర్థ-నిషేవణే॥

గంగా గంగేతి యో బ్రూయాత్ యోజనానాం శతైరపి।
ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యో విష్ణులోకం స గచ్ఛతి॥

9884655618 8072613857 vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

Snana should be done silently by uttering only mantras or Bhagavan Nama. Those who do snana in the river, should face against the flow of the river and those who do snana at other places should face the Sun.

Chanting Veda mantras in the following procedures are to be done by those who have learnt them. Others may chant the Bhagavan Nama of their choice or other stotras in praise of Bhagavan as mantras. Snana should not be done without mantras!

సూక్తపఠనమ్

Varuna Sukta is to be chanted. Those who do not know may chant at least the Purusha Sukta. This is a prayer to Varuna before bathing.

మార్జనమ్

ఆపో హి ష్ఠా మయోభువః ...

Saying the above mantras, one should do prokshanam just as in Sandhyavandanam.

అఘమర్షణమ్

హిరణ్యశృంగం వరుణం ప్రపద్యే ...

The sukta starting as above may be chanted by those who know it. Those who do not know may recite Purusha Sukta here as well. Here one should take at least 12 dips and bathe.

9884655618 8072613857 vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org

స్నానాంగ-తర్పణమ్

మమోపాత్త+ప్రీత్యర్థమ్ అద్య పూర్వోక్త-విశేషణ-విశిష్టాయామ్ అస్యామ్ __ శుభతిథౌ స్నానాంగ-దేవ-ఋషి-పితృతర్పణమ్ అర్ఘ్యదానం చ కరిష్యే॥

After doing this Sankalpa, one should do the tarpana as in Brahmayajna.

సూర్యార్ఘ్యప్రదానమ్

Arghyam facing the Sun

తపస్యర్కోదయే నద్యాం స్నాత్వాఽహం విధిపూర్వకమ్।
మాధవాయ దదామీదమ్ అర్ఘ్యం ధర్మార్థ-సిద్ధిదమ్॥౧॥
మాధవాయ నమః ఇదమర్ఘ్యమ్। (3)

సవిత్రే ప్రసవిత్రే చ పరం ధామ్నే నమోఽస్తు తే।
త్వత్తేజసా పరిభ్రష్టం పాపం యాతు సహస్రధా॥౨॥
సవిత్రే నమః ఇదమర్ఘ్యమ్। (3)

యదనేకజనుర్జన్యం యజ్ఞాజ్ఞానతః కృతమ్।
త్వత్తేజసా హతం చాస్తు తత్తు పాపం సహస్రధా॥3॥
సవిత్రే నమః ఇదమర్ఘ్యమ్। (3)

ప్రార్థనా

Prarthana facing the Sun

దివాకర జగన్నాథ ప్రభాకర నమోస్తు తే।
పరిపూర్ణం కురుష్వేదం మాఘస్నానం మహావ్రతమ్॥

దానమ్

Then, according to one's capacity, saying the following mantras, offer dakshina to Brahmanas.

హిరణ్యగర్భ-గర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః|
అనంతపుణ్యఫలదమ్ అతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే||

అనుష్ఠిత-మాఘస్నాన-సాద్గుణ్యార్థం యథోక్త-ఫలప్రాప్త్యర్థమ్ ఇమాం దక్షిణాం బ్రాహ్మణాయ సంప్రదదే। న మమ।

యక్ష్మ-తర్పణమ్

To nullify the sins caused because we mix the dirt such as sweat from our body into the punya tirthas, recite the following shloka, take water with both hands once and do tarpana to Yakshma devata.

యన్మయా దూషితం తోయం శారీరమలసంచయాత్|
తద్దోషపరిహారార్థం యక్ష్మాణం తర్పయామ్యహమ్||
యక్ష్మాణం తర్పయామి॥

సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ |
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి||

అనేన మయా కృతేన మాఘస్నానేన మాధవస్వరూపీ పరమాత్మా సుప్రీతః సుప్రసన్నో వరదో భవతు॥

9884655618 8072613857 vdspsabha@gmail.com vdspsabha.org